

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 403 г. Челябинска»



Режим дня на 2017-2018 учебный год

Мероприятия	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурство, утренняя гимнастика	7:00-8:30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	07.00-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 – 9.00	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД) Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30 9.30 – 10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00- 10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность). НОД (в соответствии с регламентом)	10.10 – 11.40	10.10- 11.45	10.10-11.55	10.00-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.40 - 11.50	11.45-12.00	11.55-12.10	12.20-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.15	12.00-12.30	12.10-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30 - 15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
НОД (в соответствии с регламентом). Чтение. Совместная и самостоятельная деятельность. Игры.	15.45 –16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, игры	17.00 –17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.15 –19.00	17.15 - 19.00	17.15- 19.00	17.15- 19.00	17.15- 19.00

